



HUISREGELS

Wij hanteren de richtlijnen van de Rijksoverheid en het RIVM.



Blijf thuis bij (milde) verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38° Celsius. Heeft u ook koorts en/of last van benauwdheid? Dan blijven ook huisgenoten thuis. Als u 24 uur lang geen klachten heeft, mag u weer naar buiten



Houd altijd **1,5 meter afstand** van elkaar



Was vaak uw handen



Gebruik **papieren zakdoekjes**



We schudden **geen handen**



Hoest en nies in **de binnenkant** van uw elleboog



Op diverse plekken in het pand van IJmond Werkt!
is **desinfecterende handgel** beschikbaar, maak hier gebruik van



Kom **5 minuten voor de start van uw training / afspraak**
(niet vroeger of later, de tijden van de trainingen en afspraken zijn zo ingeregeld dat er niet teveel beweging tegelijk is in de centrale hal van IJmond Werkt!)



Kom alleen naar de afspraak. Als u begeleiding nodig heeft, belt u dan met uw werkcoach om een andere afspraak te maken



U wordt ontvangen door onze host(ess), **volg zijn / haar instructies op**



Volg de **looproutes** op de vloer (**eenrichtingsverkeer**)



Maak **alleen** bij hoge nood gebruik van het sanitair (ga thuis voordat u de deur uitgaat)



Maakt u gebruik van de printer op de begane grond van IJmond Werkt!? **De werkcoach** haalt uw printje voor u op!



Er is **tijdelijk geen koffie / thee**. IJmond Werkt! faciliteert wel water tijdens trainingen, de werkcoach zal u hiervan voorzien



We zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de veiligheid en elkaars gezondheid. Houd u aan deze regels.

Samen verslaan we corona!